

Queridas Familias:

¡Hola! ¿Cómo están? Espero que muy bien y dispuestos a cuidarnos entre todos. Son momentos complejos y que a veces causan temor e inquietud. Emociones esperables pero que no deben invadirnos.

Una forma de hacerle frente a estos tiempos y a estos miedos que pueden aparecer es **jugar**. Sí, Jugar. Porque el juego permite poner en actos esos miedos, permite poder enfrentarlos desde la fantasía y ¡hasta ganarles! siendo súper héroes, magos o ninjas...

Jugando el niño explora, experimenta e incorpora las nociones básicas acerca de sí mismo, de los otros y del mundo; aprende a conocer su cuerpo, a construir el espacio y el tiempo, a comprender su entorno, a establecer relaciones con otros, a comunicarse y a hablar, a expresar sus deseos, sus miedos y sobre todo a elaborar los conflictos propios y esperables del desarrollo. Todos estos procesos subjetivos y aprendizajes ocurren mientras juega, de esta forma se va afianzando su identidad. Cuando jugamos se da un intercambio entre la realidad y la fantasía. Se aprende favoreciendo la búsqueda de adaptación activa a la realidad y se favorece el desarrollo de la creatividad. El juego es indispensable para el desarrollo afectivo, emocional, intelectual, motor y social del niño, al mismo tiempo que constituye su vía natural de expresión. El juego para el niño no es un ejercicio para lograr algo, ni un ensayo, ni una preparación, sino su manera de ser y estar en el mundo aquí y ahora.

Para que todos estos juegos se desarrollen se necesita un espacio seguro y preparado para jugar y tiempo para vivir todo lo que el juego moviliza. Pero este jugar no es un jugar solos, los niños necesitan la presencia de los adultos que cuiden y acompañen ese tiempo tan rico y propio de todos y cada uno. Tomando a M. Marazzi, ella explica que *“se necesitan adultos disponibles, con plasticidad actitudinal que puedan ofrecer y también escuchar, dejar hacer y hacer con, que brinden un marco de confianza, de seguridad, con límites claros, que posibilite a los chicos el hacer cosas, el simbolizar, el fantasear, el llenar ese espacio, el habitarlo, el ‘jugarse’.”*

Siempre que se juega, se juega algo... algo SE NOS juega. Porque cuando jugamos “de verdad”, estando plenamente presentes en el momento, este juego inevitablemente repercute sobre la personalidad de quien juega. Marazzi dice que *“Al intervenir en el juego de los niños –y en todo momento– los adultos ponemos también en juego nuestras propias necesidades, nuestras propias fantasías, deseos, temores...”* (M.Marazzi 1993). Liberar la vivencia afectiva en el niño es relativamente fácil. Es suficiente dejarlo jugar libremente. En cambio, esto es mucho más difícil para el adulto, dado que la posibilidad de jugar “de verdad” en los adultos reside en darSE el permiso para jugar. Les hago una pregunta: ¿Se animan a jugar “de verdad” con los chicos? ¿Abrimos la puerta para ir a jugar?... Ustedes como adultos tienen un montón de ideas súper valiosas. Les propongo hacer una lista de los juegos que jugaban de chicos.

Hacer fuertes con los almohadones del sillón.

Carpas en las camas cuchetas o entre sillones o debajo de la mesa...

Pistas de autos con tizas (ahora contamos más a la mano con la cinta de papel)

Si cuentan con jardín, ¿quién no jugó a cocinar con pasto y tierra? ¿Quién no buscó lombrices o insectos? ¿Treparon árboles? ¿Se colgaron de sogas como si fueran lianas?

Juguemos con cajas grandes y de zapatos. Meterse adentro. Jugar con la oscuridad... dibujar en la caja...

Seguro se les ocurren muchas más. Cuéntenselas a los chicos y anímense a volver a la infancia por un ratito. Es muy divertido.

Acá les dejo algunas ideas más para hacer en estos días en casa.

<https://www.facebook.com/watch/?v=281305102564971> Este es un juego súper divertido...

[http://librosnarrados.az.com.ar/index.html?fbclid=IwAR0h9qe4nRKNbolv2S0TrnKyrAUYZs-\\_chLMbcz0iQbwF6WIFuZDppW0lpM](http://librosnarrados.az.com.ar/index.html?fbclid=IwAR0h9qe4nRKNbolv2S0TrnKyrAUYZs-_chLMbcz0iQbwF6WIFuZDppW0lpM) Cuentos narrados para escuchar juntos.

Acá van algunas fotos...



*La idea es poder hacer cosas diferentes con lo que ya tenemos en casa. Sin miedo al desorden.*

*En psicomotricidad trabajamos que el ordenar es parte del juego y el descanso parte del movimiento...*

*Jugamos descalzos, y con ropa cómoda...*



*También jugamos a llenar y vaciar... a cambiar la forma del cuerpo...*

*Anímense a jugar con diarios y globos... aunque exploten o ensucien.*

*Jueguen con la música y el baile...*

*Jueguen con la luz y la oscuridad...*



*Recuerden que cuanto menos cosas haga un juguete, más hace el niño.*

*Y que no hay juguetes solo de nenas o solo de varones... los juegos son universales...*

*Nos vemos cuando pase este momento delicado para seguir jugando juntos...*

*Si se animan pueden hacer dibujos o sacar fotos y contar a qué jugaron, así al volver los compartimos entre todos.*

*¡Les mando muchos besos y abrazos!*

*Miss Vicky.*